

**BIGLIETTERIA  
FERROVIARIA**

**ACQUISTA QUI!**

Scopri le offerte per i treni Alta Velocità e non solo!



**TRENITALIA  
.ITALO  
SNCF**

# Ferrovie.it

da **Lavoro e formazione** del 05 dicembre 2025

## Master class TRAINing: gestione dello stress per la sicurezza ferroviaria

### Comunicato stampa TRAINing

TRAINing Srl ha programmato la nuova master class "Gestire lo stress per garantire la sicurezza. Percezione e gestione dello stress ai fini della sicurezza personale e dell'esercizio ferroviario".

Un intervento formativo sul fattore umano e sulla gestione dello stress è fondamentale per migliorare la sicurezza operativa, ridurre gli incidenti e promuovere un ambiente di lavoro più sicuro.

Il corso si svolgerà in webinar il 19 febbraio 2026 con orario 9:00 - 14:00 e 15:00 - 17:00.

Le ultime due ore saranno dedicate ad un approfondimento delle problematiche tipiche del ruolo del capotreno (gestione delle emergenze e dei conflitti a bordo treno).

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Maria Paola Gazzetti, tra i massimi esperti in psicologia del lavoro e sicurezza in ambito ferroviario.

Per prenotarsi o per avere ulteriori informazioni contattare la Segreteria Didattica al numero telefonico 045 511 82 78 oppure tramite e-mail all'indirizzo [info@trainingsrl.it](mailto:info@trainingsrl.it)

Per approfondimenti <https://www.trainingsrl.it/it/formazione-manageriale/gestione-stress/>

**MASTER CLASS**  Settore FRS  
Funzioni Relative alla Sicurezza

**GESTIONE DELLO STRESS PER  
GARANTIRE LA SICUREZZA**

PERCEZIONE E GESTIONE DELLO STRESS AI FINI DELLA  
SICUREZZA PERSONALE E DELL'ESERCIZIO FERROVIARIO

**CORSO INTERATTIVO IN REMOTO (WEBINAR)**

**19 FEBBRAIO  
2026**

**MATTINA 9.00 - 14.00  
POMERIGGIO 15.00 - 17.00\***

IL CORSO È RIVOLTO A:

- MACCHINISTI
- CAPITRENO
- PERSONALE DELLE  
SALE OPERATIVE

\*LE ULTIME DUE ORE sono dedicate ad un  
APPROFONDIMENTO delle PROBLEMATICHE  
TIPICHE DELL'ATTIVITÀ del CAPOTRENO  
(gestione delle emergenze e  
dei conflitti a bordo treno).

**RELATORE**  
Dott.ssa Maria Paola GAZZETTI  
 Maria Paola Gazzetti

SCARICA IL PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO DAL SITO  
[www.trainingsrl.it](http://www.trainingsrl.it)

✉ [info@trainingsrl.it](mailto:info@trainingsrl.it)  
☎ 045 511 82 78

TRAINing srl FORMAZIONE E CONSULENZA PER IL SETTORE FERROVIARIO

  

Comunicato stampa TRAINing - 05 dicembre 2025

Iscriviti alla [newsletter quotidiana gratuita di FERROVIE.IT](#) per ricevere tutte le mattine le ultime notizie.

Unisciti al nostro [canale WhatsApp](#) per aggiornamenti in tempo reale.

Ferrovie.it è dal 1997 il web magazine italiano dedicato alle ferrovie reali ed al modellismo ferroviario. E' vietata la riproduzione, anche parziale, di ogni contenuto del sito senza preventiva autorizzazione scritta della redazione. [Informativa sui cookie.](#)

(C) Ferrovie.it - Roma - P.I. 08587411003

