



da **Lavoro e formazione** del 05 dicembre 2025

Master class TRAINing: gestione dello stress per la sicurezza ferroviaria

Comunicato stampa TRAINing

TRAINing Srl ha programmato la nuova master class "Gestire lo stress per garantire la sicurezza. Percezione e gestione dello stress ai fini della sicurezza personale e dell'esercizio ferroviario".

Un intervento formativo sul fattore umano e sulla gestione dello stress è fondamentale per migliorare la sicurezza operativa, ridurre gli incidenti e promuovere un ambiente di lavoro più sicuro.

Il corso si svolgerà in webinar il 19 febbraio 2026 con orario 9:00 - 14:00 e 15:00 - 17:00.

Le ultime due ore saranno dedicate ad un approfondimento delle problematiche tipiche del ruolo del capotreno (gestione delle emergenze e dei conflitti a bordo treno).

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Maria Paola Gazzetti, tra i massimi esperti in psicologia del lavoro e sicurezza in ambito ferroviario.

Per prenotarsi o per avere ulteriori informazioni contattare la Segreteria Didattica al numero telefonico 045 511 82 78 oppure tramite e-mail all'indirizzo info@trainingsrl.it

Per approfondimenti <https://www.trainingsrl.it/it/formazione-manageriale/gestione-stress/>

MASTER CLASS

Settore FRS
Funzioni Relative alla Sicurezza

Centro di formazione riconosciuto dalle National Safety Authorities in:
ITALIA — AUSTRIA

GESTIONE DELLO STRESS PER GARANTIRE LA SICUREZZA

PERCEZIONE E GESTIONE DELLO STRESS AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE E DELL'ESERCIZIO FERROVIARIO

CORSO INTERATTIVO IN REMOTO (WEBINAR)

19 FEBBRAIO 2026

MATTINA 9.00 - 14.00
POMERIGGIO 15.00 - 17.00*

IL CORSO È RIVOLTO A:

MACCHINISTI

CAPITRENO

PERSONALE DELLE SALE OPERATIVE

* LE ULTIME DUE ORE sono dedicate ad un APPROFONDIMENTO delle PROBLEMATICHE TIPICHE DELL'ATTIVITÀ del CAPOTRENO (gestione delle emergenze e dei conflitti a bordo treno).

RELATORE
Dott.ssa Maria Paola GAZZETTI
[Maria Paola Gazzetti](#)

info@trainingsrl.it
045 511 82 78

[SCARICA IL PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO DAL SITO](#)
www.trainingsrl.it

TRAINing srl FORMAZIONE E CONSULENZA PER IL SETTORE FERROVIARIO

Comunicato stampa TRAINing - 05 dicembre 2025

□ Iscriviti alla [newsletter quotidiana gratuita di FERROVIE.IT](#) per ricevere tutte le mattine le ultime notizie.

□ Unisciti al nostro [canale WhatsApp](#) per aggiornamenti in tempo reale.

